

Une parenthèse dans l'été
du 24 au 28 juillet 2017

A Yssingeaux (43)
entre St Etienne et Le Puy-en-Velay

Pédagogie perceptive
et
Philosophie



Avec
Laurent Soubise et Geneviève Sellier

Laurent Soubise est danseur et praticien en Pédagogie perceptive.

L'expérience du Sensible, c'est faire l'expérience perceptive de soi. Chacun peut en faire l'expérience, accompagné verbalement, profitant de la présence confiante d'un petit groupe et en respectant les quelques consignes simples et précises de la Pédagogie perceptive. Notre corps est alors vécu comme lieu de soi et lieu de présence.

Parce que nous sommes vivants, notre corps vit, bouge, frémit, reçoit, résonne et répond. Sauf que c'est un monde « intérieur » que nous n'avons jamais appris à percevoir et que nous n'avons pas l'habitude d'écouter...

La Pédagogie perceptive (élaborée par Danis Bois) est d'abord une expérience corporelle qui nous donne des outils pour éveiller la sensibilité et vivre la sensation. Elle nous aide à retrouver une qualité de présence à notre propre vie, de nous à nous, comme un langage d'avant les mots, car notre corps, vécu et écouté « de l'intérieur », révèle une intelligence du vivant en réciprocité avec nous-mêmes.

L'intelligence du vivant !

Nous mettrons en pratique les outils de la Pédagogie perceptive, expérience du Sensible, à travers l'introspection sensorielle, la gestuelle du sensible et le toucher de relation, et nous réfléchirons ensemble à ses implications dans nos êtres et dans nos Vies.

La philosophie nous y aidera, car elle s'est toujours posé la question de l'être et du mieux vivre : Geneviève animera et nourrira des discussions à l'aide d'enseignements, de débats et éventuellement de projections de documentaires...

La Philosophie comme recherche de sens

Depuis des siècles, les hommes en quête d'une vie bonne, portent une attention à leur propre corps, à la fois objet du monde parmi d'autres, mais également à ce qui est présent silencieusement en eux, absolument singulier, comme unique porte d'entrée pour découvrir le monde.

D'abord vécu comme un pont entre ce monde et nous, l'attention révèle peu à peu que notre corps n'est pas un simple intermédiaire entre un dedans et un dehors. Il n'y a pas d'un côté la matière et de l'autre l'esprit. Il y aurait plutôt le vivant, qui d'une certaine manière, aiderait à comprendre comment notre corps est habité par la question du sens, et comment il est nécessairement porteur de sens. Ainsi par exemple serait-il plus vrai de dire « je suis mon corps » que « j'ai un corps », ce qui ne serait pas sans conséquence sur toute notre existence...

Il ne s'agit pas d'acquérir ici une connaissance philosophique, mais de s'appuyer sur la réflexion de ceux qui nous ont précédés, afin d'approfondir notre expérience quotidienne.

Aucun « niveau » préalable n'est exigé. Seul compte le désir d'expérimenter et de comprendre

Intériorisation
Gestuelle du Sensible
Toucher
Questionnement philosophique

Ce stage est ouvert à tous, pour un groupe limité à 14 personnes

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

La Salle du Sauzet est la salle de travail (92 m²) de la Cie du ruisseau dirigée par Carole Gentil et installée sur la commune d'Yssingeaux (43), à 1h30 de Lyon. Accès possible en voiture, en car ou en train (plus compliqué).

Avec une cour attenante, la salle donne sur 2 hectares de terrain et un chemin qui emmène vers d'autres chemins qui emmènent vers d'autres chemins...

Le gros bourg d'Yssingeaux est à 5 mn en voiture. Il y a tout ce qu'on veut : cafés, restos, grandes surfaces, piscine, médiathèque, cinéma, théâtre..!

A 8 km il y a le très beau lac du barrage de Lavalette.

Pour l'hébergement : Possibilité de loger sur place, 15 € par nuit et par personne (chambres à 1 ou 2 lits). Ou encore en chambres d'hôtes à proximité. Les repas de midi et du soir nous seront préparés à partir de produits bio du coin (20 € par jour). Possibilité de camping dans le pré (10 € la nuit).



Dates : Du lundi 24 juillet à 10h au vendredi 28 juillet après le repas de midi

Horaires : De 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 18h30

Coût pédagogique : Tarif normal 260 € // Tarif étudiants 210 €

+ adhésion de 27 € pour les non adhérents à la Cie Anou Skan 2017

Renseignements : anou.skan@yahoo.fr // Tel : 06 52 50 40 77

Site de la Cie Anou Skan à visiter : www.anouskan.fr

Pour s'inscrire, remplir et retourner le Bulletin d'inscription à :
Anou Skan, 1 rue Sainte Marie des Terreaux 69001 Lyon

BULLETIN D'INSCRIPTION

A compléter et retourner avec les arrhes à :

Cie Anou Skan, Laurent Soubise
1 rue Sainte Marie des Terreaux 69001 Lyon

Nom et prénom :

Adresse postale :

Email :

Tél :

Je m'inscris au stage d'Yssingeaux du 24 au 28 juillet 2017 et je joins un chèque d'arrhes de 120 €, libellé à l'ordre de Anou Skan (non encaissé avant la fin du stage, non remboursable 15 jours avant le stage).

Signature

Pour venir en voiture

Il vous faut tout d'abord arriver à Yssingeaux (43), entre St Etienne et Le Puy-en-Velay, par la Route N88. Arrivé à la hauteur d'un Super U sur votre droite, prendre la direction Yssingeaux sur la gauche. C'est tout droit, vous passez devant un Intermarché, continuez jusqu'à Yssingeaux centre.

Vous traversez le centre ville en passant devant l'église et la Mairie. Continuez bien tout droit, c'est la rue d'Alsace Lorraine, directions Arlaunes, St Jeures, Tence.

Vous arrivez peu de temps après à passer sur un petit pont au dessus d'un ruisseau. Prendre alors à gauche, direction Tence, c'est la route de Tence D103. Vous suivez cette Route D103 pendant 4,5 Kms, jusqu'au lieu dit « La Marette ». Là vous ralentissez, et bientôt vous prenez une petite route à gauche, suivant des panneaux indiquant « La Rouveure » ou « Le Sauzet », « Gentil ».

Un peu plus loin tournez à droite en suivant un panneau « Bastide Gentil ». Vous passerez devant une première bâtisse (ancienne ferme). Continuez jusqu'au bout de la petite route (250 m) qui se transforme en chemin et vous êtes arrivés. Vous descendez par le petit chemin à pieds sur la gauche et arrivez directement sur la petite cour, où donnent la petite maison et la salle. L'habitation un peu en hauteur est celle de Anne-Sophie, thérapeute psycho-corporel, qui partage aussi le corps de maison.

Si vous vous perdez, appelez moi au 06 09 77 55 74
Je me réjouis de vous retrouver bientôt.