

Tournoiement et méditation

1 samedi matin par mois 10h / 12h

Dates 2017 /2018 : 7 oct // 11 nov // 2 déc

27 janv // 17 fév // 10 mars // 7 avril // 26 mai // 16 juin

Adhésion annuelle : 27 €

Carte Tournoiement : 150 €, TR 135 €

Inscription à l'année

Les ateliers sont animés par Sophie Tabakov et Laurent Soubise. Ils pourront parfois être accompagnés en musique par Abbas Jannessari, musicien Iranien. Une performance dans l'espace publique, en extérieur, sera présentée en clôture de saison, en juin 2018. (Date et lieu en cours)

Cet atelier s'adresse uniquement aux personnes qui suivent déjà l'atelier « Danse du tournoiement » du vendredi, ou bien aux personnes ayant déjà une bonne acquisition de la technique du tour. Dans tous les cas, l'inscription sera validée par les animateurs.

Il s'agit de rencontrer l'essence, singulière à chacun, de son tournoiement, et de développer notre capacité à l'inscrire dans la durée, dans la relation à d'autres tournoiements, de le laisser développer son arborescence entre sol et ciel, entre ancrage et rayonnement dans l'espace.

Petit à petit, trouver l'ouverture du cœur, pour décupler sa vitesse de tour, et engager tout notre être.

Entre chaque séquence de tournoiement, prendront place les temps de méditation et d'écoute de ce qui se vit en nous.

La proposition de terminer la saison par une performance dans l'espace public, en extérieur, pourra faire l'objet d'un temps de répétition supplémentaire, à déterminer avec le groupe.